

# Bloed geven voor jezelf

## *Autologe bloeddonatie*

**Door je behandeld arts is met je gesproken over een mogelijke bloedtransfusie. Een bloedtransfusie is een manier om iemand bloed te geven wanneer die persoon daar een tekort aan heeft. Dit tekort kan diverse oorzaken hebben. Meestal komt het bloed van een bloeddonor, maar soms kan het ook je eigen bloed zijn. Dan heet het een autologe bloeddonatie.**

**In deze folder vind je uitleg over autologe bloeddonaties en een verklaring voor de bloedbank die je ingevuld meeneemt naar je donatie-afpraak. Heb je na het lezen van de folder nog vragen, bespreek deze dan met de behandelend arts.**



## **Wanneer is een autologe bloeddonatie nodig?**

Als je een bloedtransfusie nodig hebt, kan het soms nodig zijn om daarvoor je eigen bloed te gebruiken. Dit is het geval wanneer:

- er geen of niet voldoende donors zijn die passend bloed voor jou hebben,
- je antistoffen tegen bepaalde bloedgroepen hebt, of
- je herhaaldelijke transfusiereacties hebt gehad zonder goede verklaring.

Er zijn wel voorwaarden waaraan je moet voldoen om voor jezelf bloed te geven. Er mogen bijvoorbeeld geen medische bezwaren tegen bloedafname zijn. Als je in aanmerking komt voor autologe bloeddonatie zal je arts een aanvraag doen bij Sanquin Bloedvoorziening. Hoe vaak je dan bloed moet doneren is afhankelijk van de reden voor de bloedtransfusie.

## **Houdbaarheid van bloed**

Sanquin neemt na de aanvraag van je arts contact met je op om de afspraken te maken. Omdat bloed na afname beperkt houdbaar is, wordt er goed nagedacht over de planning van de afnames. Als de transfusie moet worden uitgesteld, kan dat betekenen dat de bloedproducten die je voor jezelf hebt gedoneerd over de houdbaarheidsdatum gaan en daarom niet meer gebruikt kunnen worden.

## **IJzertabletten**

Door het geven van bloed, verlies je ijzer, waardoor je bloedarmoede kunt krijgen. Bespreek met de arts van het ziekenhuis of het nodig is dat je ijzertabletten neemt of dat een ijzerinfuus mogelijk is.



## Bloed geven. Hoe gaat dat?

### 1. Keuring

Voor elke bloedafname word je medisch gekeurd. Tijdens de keuring neem je een medische vragenlijst door en krijg je een kort onderzoek waarbij je bloeddruk wordt gemeten en er wordt onderzocht of je geen bloedarmoede hebt. Als hierbij blijkt dat er risico's voor je zijn bij het geven van bloed, kan de donorarts van de bloedbank besluiten dat de bloedafname niet doorgaat.



Je kunt in elk geval geen bloed geven voor jezelf bij:

- bepaalde hart- en vaatziektes
- infecties
- sommige vormen van epilepsie
- bepaalde bloedziektes

### 2. Bloedafname

Wanneer je medisch bent goedgekeurd, wordt een halve liter bloed afgenomen. Dit gebeurt door een prik in de elleboogplooi en duurt vijf tot tien minuten. Na het bloedgeven kun je iets eten en drinken. Hierna kun je je dagelijkse bezigheden weer oppakken, maar zware inspanning of intensief

sporten wordt de eerste 12 uur na een donatie afgeraden. In totaal nemen de keuring en het bloed geven ongeveer een uur in beslag. Soms gebeurt het dat een donor tijdens of na de afname niet lekker wordt of flauwvalt. Zorg dat je van tevoren iets hebt gegeten en gedronken, dan heb je er minder snel last van.

### 3. Laboratoriumonderzoek

Een mens kan ongemerkt virussen of bacteriën bij zich dragen. Daarom test Sanquin al het bloed, dus ook het bloed dat je voor jezelf doneert, op onder andere hepatitis B, C en E (geelzuchtvirussen), hiv (het virus dat aids veroorzaakt), en syfilis (een geslachtsziekte). Wanneer hierbij afwijkingen worden vastgesteld, kan je bloed niet voor transfusie worden gebruikt. In dat geval word je – volgens de standaardprocedures – altijd van de afwijking op de hoogte gebracht. Ook je behandelend arts wordt, na jouw toestemming, geïnformeerd. Als je de uitslag van deze testen niet wilt weten kun je geen autoloog bloed geven.

### 4. Bewerking van het bloed

Bloed bestaat voor ongeveer de helft uit vloeistof (plasma) en voor de andere helft uit cellen (witte en rode bloedcellen en bloedplaatjes). De meeste mensen hebben vooral rode bloedcellen en eventueel plasma nodig. Na donatie wordt je gedoneerde bloed bewerkt om de verschillende onderdelen van elkaar te scheiden. De rode bloedcellen zijn langer te bewaren als ze gescheiden worden van de andere bloedcellen en de vloeistof. Tijdens deze bewerking kan de bloedzak in heel zeldzame gevallen beschadigd raken, waardoor het bloed moet worden vernietigd. Dit komt gelukkig maar heel weinig voor.



## Wat gebeurt er met bloed dat over is of wanneer er te weinig is?

Bij autologe bloeddonaatie is het gedoneerde bloed alleen voor jezelf bestemd. Het wordt om veiligheidsredenen niet aan andere patiënten gegeven. Als blijkt dat je minder bloed nodig hebt dan was voorzien, zal het niet-gebruikte bloed worden vernietigd. Ook het omgekeerde kan voorkomen: dat je meer bloed nodig hebt dan was voorzien. In een uiterst geval kan het dan toch nog nodig zijn om bloed te geven van andere donors, dat zo passend mogelijk is. Heb je hier bezwaar tegen, bespreek je dit met de behandelend arts, zodat die met je kan bespreken wat de consequenties zijn.

## Onkosten

Reis- en verblijfkosten worden niet door Sanquin Bloedvoorziening vergoed.

### Meer weten?

Mocht je na het lezen van deze folder nog vragen of opmerkingen hebben, leg deze dan gerust voor aan je behandelend arts.

### Deze folder is opgesteld door:

Sanquin  
Postbus 9892  
1006 AN Amsterdam  
[www.sanquin.nl](http://www.sanquin.nl)

### Verklaring autologe bloeddonatie

Wanneer je de eerste keer naar de bloedbank gaat, vragen we je bijgaande verklaring in te vullen en te ondertekenen.

Ondergetekende,

**Naam, voorletter(s)**

**Geboortedatum**

**Man / Vrouw**

**Adres**

**Postcode**

**Woonplaats**

### Verklaart het volgende:

- Ik heb de inhoud van de folder "Bloed geven voor jezelf. Autologe bloeddonatie" gelezen en begrepen.
- Ik heb vragen kunnen stellen aan mijn behandelend arts over zaken die mij niet duidelijk waren.
- Ik ben tevreden over de antwoorden die ik op mijn vragen heb gekregen.
- Ik ga akkoord met de regels en de voorwaarden die in de folder "Bloed geven voor jezelf. Autologe bloeddonatie" zijn beschreven.
- Ik ga ermee akkoord dat ik van eventueel afwijkende testuitslagen op de hoogte word gebracht.
- Ik ga akkoord met de afname van een of meerdere eenheden bloed ten behoeve van autologe bloedtransfusie.
- Ik ga ermee akkoord dat mijn naam, geslacht en geboortedatum op mijn autologe bloed (producten) worden vermeld.

**Datum**

**Handtekening**

**Neem deze verklaring volledig ingevuld mee als je de eerste keer komt doneren.**